

Cours Aïkiryu-Taïso

Saison 2020-2021

Association TAÏUCHI

Qu'est-ce que l'Aïkiryu-Taïso ?

D'origine japonaise, l'Aïkiryu-Taïso est une pratique corporelle énergétique permettant un travail sur soi. Elle peut être travaillée seule ou bien avec un ou plusieurs partenaires dans le cadre d'exercices de méditation, de redécouverte du corps, de sensations internes et de recentrage. Pratique adulte accessible à tous niveaux.

Cours bi-mensuels de 19h30 à 21h30

- Vendredi 18 septembre 2020
- Vendredi 9 octobre 2020
- Vendredi 23 octobre 2020
- Vendredi 6 novembre 2020
- Vendredi 27 novembre 2020
- Vendredi 11 décembre 2020
- Vendredi 18 décembre 2020
- Vendredi 8 janvier 2021
- Vendredi 22 janvier 2021
- Vendredi 12 février 2021
- Vendredi 26 février 2021
- Vendredi 12 mars 2021
- Vendredi 26 mars 2021
- Vendredi 16 avril 2021
- Vendredi 30 avril 2021
- Vendredi 14 mai 2021
- Vendredi 28 mai 2021
- Vendredi 11 juin 2021
- Vendredi 25 juin 2021
- Vendredi 9 juillet 2021

Informations pratiques

La Maison Verte, 125-127 rue Marcadet 75018 Paris. Métro Jules Joffrin (Ligne 12).
Équipement : Tenue souple ou Dogi pour les initiés.

Tarifs

Membre association TAÏUCHI : inclus dans la cotisation
Non-membre : 1 cours = 15 euros / 20 cours = 280 euros

Renseignements

Contact : Iliah Venture au 06 79 43 41 12
Site web : taiuchi-aikiryu.org
Facebook : Taiuchi Aïkiryu Paris

愛氣龍

